

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – острое инфекционное заболевание, характеризующееся интоксикацией, поражением почек и кровеносных сосудов.

Основными источниками инфекции являются мышевидные грызуны.

Заражение человека происходит:

- при посещении леса (охота, рыбалка, сбор грибов, ягод);
- во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
- во время работ на дачных участках (наиболее часто во время уборки дачных домиков весной и осенью);
- в быту при уходе за скотом и уборке сараев, гаражей.

Заражению подвержены люди всех возрастов, но чаще всего заболевают мужчины от 20 до 50 лет.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем **от 14 до 20 дней**. Максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь, как правило, начинается остро, бурно с резкого повышения температуры до 38-40°, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всём теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе.

Что необходимо делать, чтобы избежать заражения:

- Находясь на рыбалке, охоте, при сборе грибов и ягод, не забывайте закрывать органы дыхания при работах, связанных с пылеобразованием (сбор хвороста, сена, соломы), мыть руки перед употреблением пищи и курением.
- Перед началом уборки помещений с явными следами пребывания мышей продезинфицировать помещение 3 % раствором хлорамина или любым другим хлорсодержащим препаратом и оставить на 1 час.
- Уборку проводить только влажным способом, без предварительного выметания пыли, мусора и мышиного помета, обильно смывая водой.
- Работать нужно в ватно – марлевой повязке, смоченной чистой водой или в респираторе, а также в резиновых перчатках.
- Продукты питания хранить в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам.
- При появлении любых перечисленных признаков в течение 1,5 мес. после посещения леса или после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!

Надеемся, что следуя этим нетрудным советам, вы не подвергнете себя риску заражения ГЛПС и будете здоровы.

«**Мышиная лихорадка**» имеет официальное название – геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС).

Источником этого вирусного инфекционного заболевания являются мышевидные грызуны.

Больной человек не заразен для других людей.

Вы можете заразиться:

- при вдыхании пыли, содержащей высохшие испражнения грызунов, при посещении леса, проведении уборки дачного домика, сарая, гаража и т. д.;
- употребляя продукты и воду, загрязненные выделениями грызунов;
- при контакте с грызунами;
- если не соблюдаете правила личной гигиены.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней. Максимальный период может составлять **1,5 месяца.**

Болезнь, как правило, начинается остро, бурно с резкого повышения температуры до 38-40°, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всем теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе.

Вы избежите заражения, если:

- защитите органы дыхания респиратором, влажной маской во время работы, связанной с пылеобразованием, при работе в лесу, поле, уборке дачного домика, сарая, гаража;
- будете хранить продукты питания и питьевую воду в емкостях, недоступных грызунам;
- не допустите контакта с грызунами;
- будете соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук после сбора хвороста в лесу, перед употреблением пищи и курением).

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!